

**ANEXO I: FICHA DE ACCIONES FORMATIVAS**

Plan de Formación Continua de la FAMP 2019

Ref.: **FC FAMP 2019\_20**

Los contenidos básicos de cada acción formativa incluida en esta licitación, están previstos en las siguientes **Fichas**. No obstante, éstos pueden ser desarrollados y/o ampliados a sugerencia de la entidad ofertante. En este caso, deberán ser incluidos y justificados en las propuestas de ofertas.

<i>Nº de acción formativa</i>	<i>Denominación de las acción formativa</i>	<i>DATOS POR EDICIÓN</i>			
		<i>Modalidad Impartición</i>	<i>Ediciones previstas</i>	<i>Nº alumnado mínimo</i>	<i>Nº Horas</i>
19113	EMERGENCIAS COLECTIVAS Y PRIMER APOYO EMOCIONAL A LA POBLACIÓN	On-line	2	75	30
<p><b>OBJETIVOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer los diferentes conceptos asociados a una situación crítica.</li> <li>• Identificar las reacciones que manifiesta la población en una situación de emergencia colectiva.</li> <li>• Desarrollar las herramientas y habilidades necesarias para una adecuada atención en crisis de las personas afectadas por la situación de crisis colectiva.</li> <li>• Valorar la importancia de los primeros auxilios psicológicos desde el punto de vista psicopreventivo</li> </ul>					
<p><b>PROGRAMA:</b></p> <p>MÓDULO 1. CULTURA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EMERGENCIAS. CLASIFICACIÓN DE LAS EMERGENCIAS. COMPORTAMIENTO HUMANO EN EMERGENCIAS. (5 horas)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Psicopreención en emergencias.</li> <li>2. Clasificación de las situaciones de emergencias.</li> <li>3. Concepto de crisis. Crisis psicológica, tipos y manifestaciones.</li> <li>4. El comportamiento humano en situaciones de emergencias.</li> </ol> <p>MÓDULO 2. ESTRÉS Y ANSIEDAD EN SITUACIONES DE CRISIS Y EMERGENCIA. LOS PRIMEROS APOYOS EMOCIONALES A LA POBLACIÓN QUE VIVE UNA EMERGENCIA COLECTIVA. (20 horas)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Concepto de crisis. Elementos precipitantes y manifestaciones de la crisis.</li> <li>2. Primer apoyo emocional a la población afectada por emergencias colectiva.</li> <li>3. La comunicación a la población en situaciones de emergencia.</li> </ol> <p>MÓDULO 3. CASOS PRACTICOS DE INTERVENCIÓN (5 horas). Resolución de casos prácticos y apuntes para la atención en emergencias colectivas.</p>					



## ANEXO I: FICHA DE ACCIONES FORMATIVAS

Plan de Formación Continua de la FAMP 2019

Ref.: **FC FAMP 2019\_20**

Los contenidos básicos de cada acción formativa incluida en esta licitación, están previstos en las siguientes **Fichas**. No obstante, éstos pueden ser desarrollados y/o ampliados a sugerencia de la entidad ofertante. En este caso, deberán ser incluidos y justificados en las propuestas de ofertas.

Nº de acción formativa	Denominación de las acción formativa	DATOS POR EDICIÓN			
		Modalidad Impartición	Ediciones previstas	Nº alumnado mínimo	Nº Horas
19114	INTERVENCIÓN EN CRISIS EN CONDUCTAS SUICIDAS	On-line	3	75	40
<p><b>OBJETIVOS:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dotar a los profesionales de la psicología de estrategias efectivas para la atención adecuada a la persona en crisis suicida, valiéndose de recursos técnicos que sean eficaces.</li> <li>2. Preparar a los profesionales de la emergencia en el manejo de situaciones de crisis: suicida.</li> <li>3. Comprender de una forma real, desmitificando ideas erróneas, qué es el suicidio y cómo abordarlo de forma efectiva.</li> <li>4. Conocer la situación legal y social del suicidio en España.</li> <li>5. Diferenciar las variables de riesgo implicadas en el suicidio.</li> <li>6. Dotar de capacidades y estrategias adecuadas a los profesionales para realizar una intervención en crisis de forma adecuada, profesional y eficiente.</li> <li>7. Desarrollar habilidades de comunicación con los afectados por una situación crítica. Identificar las distintas estrategias de comunicación en una situación de intervención en crisis con suicidas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escucha activa.</li> <li>• Empatía.</li> <li>• Información continuada a familiares.</li> </ul> </li> </ol>					
<p><b>PROGRAMA:</b></p> <p>Módulo 1: CONCEPTUALIZACIÓN DEL SUICIDIO. PLANES DE PREVENCIÓN Y LEGISLACIÓN</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La realidad del suicidio en España: Un problema de Salud Pública.</li> <li>2. Etiología de la conducta suicida: factores psicobiológicos y neurotransmisores.</li> <li>3. Conceptos y tipificación del suicidio, nomenclatura.</li> <li>4. Mitos y realidades del suicidio. Epidemiología del Suicidio en España. Grupos vulnerables.</li> <li>5. El Sistema Nacional de Salud ante el suicidio. Legislación existente ante el suicidio: la legislación española. Redes, instituciones y observatorios del suicidio.</li> </ol> <p>Módulo 2. PRIMEROS AUXILIO PSICOLÓGICOS. MANEJO DE LA CONDUCTA</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La vivencia suicida. Variables psicológicas y sociales significativas asociadas al riesgo de suicidio. Factores de riesgo de la conducta suicida. Factores psicosociales y culturales.</li> <li>2. Clasificación de las conductas suicidas. Estadios y fases de la conducta suicida.</li> <li>3. Primeros Auxilios Psicológicos en crisis suicidas: Pautas generales de atención Desarrollo de habilidades. Estrategias de intervención en personas que manifiestan ideación y/o crisis suicida: modelo AFVA. Protocolos.</li> <li>4. La atención telefónica en crisis suicida.</li> <li>5. Errores en la intervención en conductas suicidas.</li> </ol> <p>MÓDULO 3. LA FAMILIA ANTE LA CONDUCTA SUICIDA, SUPERVIVIENTES DEL SUICIDIO.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reacciones de la familia ante el suicidio: la culpa, la vergüenza, el estigma.</li> <li>2. Los supervivientes del suicidio. Elaboración del duelo tras el suicidio.</li> </ol> <p>MÓDULO 4. EL PROFESIONAL ANTE EL SUICIDIO</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. El profesional de la psicología ante el suicidio. El papel del psicólogo en la prevención del suicidio.</li> <li>2. Cuidado psicológico del profesional: Herramientas de autocuidado.</li> </ol>					



## ANEXO I: FICHA DE ACCIONES FORMATIVAS

Plan de Formación Continua de la FAMP 2019

Ref.: **FC FAMP 2019\_20**

Los contenidos básicos de cada acción formativa incluida en esta licitación, están previstos en las siguientes **Fichas**. No obstante, éstos pueden ser desarrollados y/o ampliados a sugerencia de la entidad ofertante. En este caso, deberán ser incluidos y justificados en las propuestas de ofertas.

Nº de acción formativa	Denominación de las acción formativa	DATOS POR EDICIÓN			
		Modalidad Impartición	Ediciones previstas	Nº alumnado mínimo	Nº Horas
19123	PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS PARA TRABAJADORES DE SERVICIOS SOCIALES	On-line	2	75	40
<p><b>OBJETIVOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer los conceptos, el ámbito de desarrollo de las emergencias colectivas.</li> <li>• Comprender las reacciones que puede tener la población en una situación de emergencia colectiva.</li> <li>• Adquirir las habilidades necesarias para una adecuada atención en primeros auxilios psicológicos.</li> <li>• Estructurar de forma adecuada un protocolo de comunicación de malas noticias</li> <li>• Conocer los efectos psicopatológicos generados tras la vivencia de una situación crítica.</li> <li>• Responder de forma empática y comprensiva ante las manifestaciones cognitivas, emocionales y conductuales que las personas manifiestan en una situación de crisis.</li> </ul>					
<p><b>PROGRAMA:</b></p> <p>MÓDULO 1. CULTURA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EMERGENCIAS. CLASIFICACIÓN DE LAS EMERGENCIAS. COMPORTAMIENTO HUMANO EN EMERGENCIAS. (10 horas)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Psicoprevención en emergencias.</li> <li>2. Clasificación de las situaciones de emergencias.</li> <li>3. Equipos de atención en emergencias.</li> <li>4. Concepto de crisis. Crisis psicológica, tipos y manifestaciones.</li> <li>5. El comportamiento humano en situaciones de emergencias: reacciones psicológicas más comunes.</li> </ol> <p>MÓDULO 2. ESTRÉS Y ANSIEDAD EN SITUACIONES DE CRISIS Y EMERGENCIA. LOS PRIMEROS APOYOS EMOCIONALES A LA POBLACIÓN QUE VIVE UNA EMERGENCIA COLECTIVA. (25 horas)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Concepto de crisis. Elementos precipitantes y manifestaciones de la crisis.</li> <li>2. Los primeros auxilios psicológicos. Intervención en crisis.</li> </ol> <p>Metas y objetivos de la intervención en crisis. Principios de intervención en crisis. Etapas.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Las emergencias y los colectivos especiales (niños, personas mayores, discapacidad)</li> <li>4. Trastorno por estrés agudo y el trastorno de estrés postraumático.</li> <li>5. La comunicación a la población en situaciones de emergencia. Comunicación de malas noticias.</li> <li>6. Atención al duelo en una situación de emergencias.</li> </ol> <p>MÓDULO 3. CASOS PRACTICOS DE INTERVENCIÓN (5 horas).</p> <p>Resolución de casos prácticos y apuntes para la atención en emergencias colectivas.</p>					

